

# Grains

de pays

Le cahier d'infos  
de la communauté de communes  
du Pays de Colombey et du Sud Tolois

NOVEMBRE 2019 • n°85



Développement social

PAGE  
12

Bien vieillir, je vis donc je vieillis !



Habitat

PAGE  
18-19

Améliorons ensemble  
votre habitat



Environnement

PAGE  
21

Les guides composteurs

**04 ▶ COMMUNE À LA UNE**

- THUILLEY-AUX-GROSEILLES

**05/08 ▶ ÉCONOMIE**

- Nouvelles entreprises
- Et aujourd'hui, que sont-elles devenues ?
- Nouvelles entreprises

**09 ▶ AU GRÉ DES HABITANTS**

- Un conte de fées du XXI<sup>e</sup> siècle

**10/14 ▶ DÉVELOPPEMENT SOCIAL**

- Séance découverte : La Récric
- Fête de fin d'année
- Apér'Échanges
- Mobilité solidaire
- Diana, bénévole
- Bien vieillir, je vis donc je vieillis
- Territoire Zéro chômeur
- De Laine en Rêve
- CPTS du Sud Toulinois
- Actions numériques

**15/16 ▶ CULTURE ET JEUNESSE**

- Nooba
- Théâtre de Cristal

**17 ▶ CHEZ NOUS ET NOS VOISINS**

- Les oiseaux et les baies vitrées

**18/21 ▶ HABITAT • CADRE DE VIE ENVIRONNEMENT**

- Améliorons ensemble votre habitat
- Ballade thermique
- Location / Vente
- Les bons résultats de Le Recyclerie
- Compost et Broyat
- Gaspillage au quotidien

**22/23 ▶ SERVICES DE PAYS****24 ▶ AGENDA****Grains de Pays - N°84**

Journal trimestriel édité par la communauté de communes du Pays de Colombey et du Sud Toulinois

6, Impasse de la Colombe • BP 12  
54 170 - Colombey-les-Belles

Directeur de la publication : Philippe PARMENTIER

Comité de rédaction :

Le personnel, le groupe "Grains de Pays", les habitants  
Coordinateur : Morgan Besrechel

Photographies et illustrations :

ComCom, Nooba, Relais Familles, ADSN, La Fabrique

Maquette : AlterCom' - 03 83 62 82 89 • Impression : Thorax

Dépôt légal : Octobre 1994 - CCPPAP n°604

Imprimé sur papier recyclé • 5 350 ex.

Toute reproduction totale ou partielle du présent document est interdite sauf autorisation de l'éditeur.

**Pôles et services  
de la communauté de communes**

- **Administration et gestion**
- **Social et solidarité** : Espace Emploi - Chantier Insertion - CIAS  
Petite Enfance - Personnes âgées - Banque alimentaire
- **Aménagement du territoire** : Recherche d'une location - Habitat - Urbanisme
- **Économie et tourisme** : Montage de projet - Immobilier d'entreprise...
- **Culture et Jeunesse** : Animation lecture- Projets culturels - Parc matériel intercommunal
- **Services aux communes** : Assistance à maîtrise d'ouvrage
- **Environnement** : Prévention déchets - Compostage/paillage - Déchetterie - Eau - Espaces Sensibles - Transition énergétique

Accueil de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Adresse postale : BP 12 - 54170 Colombey-les-Belles - Tél. : 03 83 52 08 16

Courriel : [contact@pays-colombey-sudtoulinois.fr](mailto:contact@pays-colombey-sudtoulinois.fr)

[www.pays-colombey-sudtoulinois.fr](http://www.pays-colombey-sudtoulinois.fr)

# Le bénévolat pour renforcer l'émergence des projets et l'animation de notre territoire

**Depuis une vingtaine d'années, la communauté de communes a décidé d'assurer la compétence « Culture et Jeunesse » afin de renforcer la cohésion sociale, de développer la culture en milieu rural faciliter l'émergence de projets associatifs et de favoriser ainsi les échanges intergénérationnels pour le « bien vivre en ensemble ».**

Plusieurs commissions regroupant des élus, des acteurs culturels, des membres d'associations, des habitants, ... ont été créées au sein du pôle culture et œuvrent dans différentes thématiques : la lecture publique, l'animation et diffusion culturelle, la jeunesse, les services aux associations, ...

A titre d'exemple, je vous rappelle que fin septembre, les habitants de notre territoire ont vécu un très beau festival du conte qui s'est déroulé sur 3 jours à Moutrot. Sur un week-end, 25 spectacles de contes entrecoupés de courtes scénettes, ont été présentés à un public nombreux avec une journée spécifique, le vendredi, pour l'accueil des scolaires. Le soleil était au rendez-vous et valorisait un site dont l'aménagement et la décoration ont été particulièrement soignés et appréciés par le public qui a pu découvrir et admirer des spectacles de qualité, mais également se restaurer sur place.

La présence de 9 conteurs a transporté les spectateurs dans différents pays, différentes cultures et en particulier dans le pays des rêves. Cet intermède culturel sur un quotidien parfois morose a permis à chacun de se ressourcer et de profiter un moment de partage convivial.

Outre l'engagement très important des conteurs professionnels, cette manifestation n'aurait pas pu connaître une telle réussite sans l'investissement de très nombreux bénévoles pour la préparation des lieux accueillant les spectacles, la construction et mise en place des décors, la mise en valeur du site, l'accueil des conteurs chez l'habitant, la gestion du service restauration et buvette, .... Je souhaite les remercier très chaleureusement pour leur implication sans laquelle ce festival n'aurait pas pu avoir lieu.

En mettant aujourd'hui le projecteur sur ce Festival du Conte, je souhaite évidemment remercier tous ceux qui s'engagent au sein d'une association ou d'un collectif tout au long de l'année pour mettre en œuvre sur notre territoire une activité régulière, proposer des animations et des spectacles, organiser des cours de musique ou de théâtre, encadrer des activités sportives, artistiques, de découverte ou préservation de l'environnement, mettre en place des services pour les familles, les plus jeunes ou les plus anciens d'entre nous, .... Toutes ces petites et grandes actions au quotidien qui génèrent du vivre ensemble et contribuent à l'attractivité de nos territoires, permettent que nos villages ne se transforment pas en cités dortoirs.

Pour conclure, vous l'aurez compris, le bien vivre sur un territoire dépend en majeure partie de l'implication de ses habitants, de leur volonté et leur envie de se mobiliser bénévolement pour porter collectivement des actions. J'invite chaque association à engager une réflexion sur le bénévolat, sur son développement et sur l'accueil ainsi que l'intégration de nouvelles « forces vives » pour que la dynamique créée autour des différentes actions, perdure au sein de notre communauté de communes.

Philippe PARMENTIER  
*Président de la communauté de communes  
du Pays de Colombey et du Sud Toulais*



# THUILLEY-AUX-GROSEILLES

## Nom unique en France ... mais village International

**Nom unique dont une explication est relative à sa topographie : Thuilley aux grosses seilles ; l'Ar qui prend sa source au pied du bois d'Anon, après être passé près de Germiny, se perd à la sortie de Thuilley pour ressortir en période de crues à la « Deuille » et se jete dans la Moselle près de Pierre la Trêche.**

Le territoire est parsemé de grosses seilles, géologiquement sorte d'entonnoirs dans lesquels disparaît l'eau du ruisseau.



Village international : lorsque la guerre éclata en 1914 et avec la création du camp d'Ochey, les Anglais s'y installèrent puis les habitants de Thuilley virent arriver des Hindous en grand nombre puis tout aussi nombreux, des Chinois ajoutés aux Français et aux Américains puis encore plusieurs centaines de Russes dont, d'après l'histoire, le demi-frère de Staline. Quelle effervescence !

Depuis, la quiétude retrouvée, permet de belles randonnées dans un écrin de verdure soit 390 hectares de forêts giboyeuses grâce à un circuit balisé faisant apprécier l'environnement ; la Deuille d'Ochey, la ferme des Gimeys, la croix des aviateurs...

S'il reste une maison du XVI<sup>e</sup> siècle, les vestiges d'une parcelle Gallo-romaine ont été découverts par l'INRA et l'ONF.



*la croix des aviateurs*



L'ÉQUIPE MUNICIPALE





agence de  
Développement  
TERRES DE LORRAINE

**Vous souhaitez créer une entreprise : le service économique de la communauté de communes est à votre disposition pour vous accompagner. Pour ce faire, elle a bâti un partenariat avec Agence de développement Terres de Lorraine. Des agents spécialisés peuvent vous aider.**

**Contact :**

amelie.freihuber@terresdelorraine.org | economie@pays-colombey-sudtoulais.fr. Service gratuit | + d'info : <https://developpement.terresdelorraine.org>

## Moutrot

### VéRoPlume

Véronique vient d'ouvrir une activité d'Écrivaine Publique sur Moutrot depuis mai 2019.

Elle vous propose de vous apporter un accompagnement administratif personnalisé et professionnel. Elle peut intervenir sur :

- La rédaction de récits de vie,
- La rédaction de courriers administratifs et personnels,
- La correction de mémoires d'étudiants,
- Les télé-déclarations,
- Et bien d'autres prestations sur demande.

Dynamisme, sourire, empathie et discrétion sont les qualités de Véronique pour apporter des conseils à la fois aux particuliers, aux associations et aux professionnels.

Vous pouvez consulter sa page Facebook [www.facebook.com/veroplume.veroplume.9](http://www.facebook.com/veroplume.veroplume.9)

**Contact :** 06 98 32 26 40 ou par mail : [veroplume@outlook.fr](mailto:veroplume@outlook.fr) (devis gratuit)



## Colombey-les-Belles

### Taxi Monni

Implantée à Colombey-les-Belles l'entreprise Taxi Monni est au service des particuliers et des professionnels pour tous leurs besoins en déplacements 7/7 et 24h/24. Conventionnée CPAM, nous effectuons les transports médicaux, aussi nous prenons également en charge le transport d'enfants en toute sécurité vers où

## Uruffe

### Créatrice textile

Laetitia SAUMIER a créé son activité de création de sacs à mains en jeans et matières recyclés « DECO CREATIVE » depuis juillet 2019 à Uruffe. Laetitia est expérimentée dans le domaine de la couture car elle exerce depuis une vingtaine d'années avec passion cette activité.

Elle crée tout type de produits à base de jeans recyclés. Elle réalise des créations uniques et originales comme des sacs à mains, des ours en peluche, des tabliers, des accessoires, des sacs cabas, des sacs polochon, et pleins d'autres produits que vous pourrez découvrir sur sa page Facebook « Déco Créative » ainsi que sur des expositions et des marchés le week-end. Passionnée et créative, Laetitia SAUMIER propose des pièces personnalisées et individualisées. Sur demande, elle peut également réaliser des travaux de couture comme des ourlets, des retouches,

**Contact :** 03.83.31.58.91 | [laetitia.saumier@laposte.net](mailto:laetitia.saumier@laposte.net)



## Fécocourt

### Chef à domicile

Christine Pierson a créé en juillet 2019 une activité de chef à domicile à Fécocourt. Elle dispose d'une solide expérience de plus de 40 ans dans la restauration, et elle est passionnée par son métier et l'envie de satisfaire ses clients. Elle vous propose une petite sélection sur demande de menus chauds ou froids pour vos manifestations créatives : anniversaire, mariage, baptême, repas d'anniversaire, rencontres professionnelles, ... Elle peut également intervenir directement chez les particuliers comme chef à domicile et assurera la préparation de vos repas. Elle travaille avec des produits frais de saison et vous proposera une carte thématique et diversifiée en fonction des envies des clients. Christine PIERSON propose également en complément de la prestation de services/extras dans le milieu de la restauration.

**Contact :** 06.15.23.65.51 | [piersonchristine54@gmail.com](mailto:piersonchristine54@gmail.com)



depuis l'école ou les centres spécialisés. Nous sommes à votre disposition pour tous vos besoins en déplacement et peu importe la distance. Monsieur et Madame Monni sont très qualifiés et ont une écoute particulière pour leurs patients et enfants qu'ils transportent.

**Contact :** 06 84 05 07 41



## Bagneux

### Naturopathe et Praticienne en méthode LEAA®

Sonia vient d'ouvrir depuis le 1<sup>er</sup> Juillet 2019 son cabinet à Bagneux en tant que praticienne méthode LEAA®. Cette méthode LEAA®, créée par Karine STOCK, permet de libérer rapidement les émotions et les réactions physiques (aliments, cosmétiques, sensibilité aux ondes Wi-Fi, ...). C'est une méthode énergétique associant la thérapie par le son (cymbales tibétaines), l'aromathérapie, les solarisations, le pouvoir des mots, de l'attention et le yoga mudra. La méthode LEAA® est entièrement naturelle et non invasive.

Cette méthode s'adresse aussi bien aux enfants (dès leur vie intra-utérine), aux adolescents et aux adultes ainsi qu'aux animaux.

Cette technique permet de libérer les blocages émotionnels : auto-sabotage, phobie, crise d'angoisse, mal-être, deuil, troubles de l'apprentissage, ... ou pour en finir avec : les réactions alimentaires (gluten, œufs, noix, ..) et les réactions environnementales (pollution, fumée, soleil, ...) En complément, Sonia vous propose également des massages bien-être et de la réflexologie plantaire. Sa palette de services sera étoffée avec des massages ayurvédiques à partir de Novembre.

## Thuilley-aux-Groseilles

### Infographiste

Jean-Gabriel GAULARD a créé en juillet 2019 une entreprise d'infographie, nommée BRAIN COCKTAIL, à Thuilley-aux-Groseilles. Titulaire d'un diplôme dans ce métier et véritable professionnel en la matière, il vous propose plusieurs services adaptés à vos besoins.

Ainsi, vous pouvez faire appel à ses services pour : la réalisation de logos, de flyers publicitaires,



A partir de Janvier 2020, vous pourrez également la contacter pour des conseils en naturopathie.

Elle vous accueille dans son cabinet à Bagneux sur rendez-vous mais elle peut également vous recevoir à Nancy au sein de l'Espace Santé Autrement (Rue Saint Thiébaud – en face du Centre Commercial Saint Sébastien)

Toutes ces informations sont disponibles sur son site internet : [www.soniavoncoeff-naturopathe.fr](http://www.soniavoncoeff-naturopathe.fr) et sur page Facebook [www.facebook.com/soniavoncoeff/](https://www.facebook.com/soniavoncoeff/)

Contact : 06.37.24.44.82  
[contact@soniavoncoeff-naturopathe.fr](mailto:contact@soniavoncoeff-naturopathe.fr)

## Favières

### Kaléidosco/espace de coworking



Un espace mutualisé de 500m<sup>2</sup> Kaléidosco, coopérative de cinq créatrices d'objets de décoration d'intérieur et de design en verre, souhaite mutualiser ses locaux avec d'autres entrepreneurs, qui travaillent si possible dans le domaine de la création. Dans un bâtiment de 500m<sup>2</sup>, nous voulons :

- Mutualiser un espace de travail pour qu'il soit abordable par tous.
- Permettre à des personnes en création d'activité de lancer leur entreprise.
- Être au contact d'autres entrepreneurs au quotidien, donner vie à notre atelier et créer des dynamiques d'échange.
- Un lieu qui conjugue intimité et partage

Nous mettons à disposition actuellement des bureaux fermés de 10 à 40m<sup>2</sup>. Chaque personne a en outre accès à des espaces communs : salle d'accueil, cuisine, SDB, toilettes, jardin.

Contact :  
Kaléidosco 1 rue des Potiers - FAVIÈRES  
03 83 49 51 38  
[ecrire@kaleidosco.fr](mailto:ecrire@kaleidosco.fr) [www.kaleidosco.fr](http://www.kaleidosco.fr)

de cartes de visites et la création d'une charte graphique. Il vous accompagnera aussi bien sur la partie conception que pour l'impression de vos supports. BRAIN COCKTAIL vous apportera des conseils personnalisés en fonction de votre projet professionnel. Il s'adresse à des entreprises de toute taille et de tout secteur d'activités. Formé mais autodidacte dans son

métier, il met à contribution sa créativité au service de sa clientèle.

Vous pouvez consulter sa page Facebook « Brain Cocktail » pour voir l'étendue de son travail.



BRAIN COCKTAIL  
Le mélange de nos idées.

Contact : 06.60.64.34.60  
[braincocktail@gmx.fr](mailto:braincocktail@gmx.fr)



## Crépey

### Serrurerie-métallerie

Christophe FROSCHE a créé une activité de serrurerie-métallerie « PRESTA POSE LORRAINE » sur Crépey. Il dispose d'une solide expérience professionnelle de 36 ans dans le métier et sera donc un bon interlocuteur pour vos différents travaux.

Des services personnalisés sont proposés à la clientèle particulière :

- Dépannage de volets roulants – serrures
- Entretien de vérandas
- Fabrication de petites pièces de métallerie

En parallèle, il intervient également auprès des professionnels pour la pose de leurs fermetures ou de leurs ouvrages sur demande.

Contact : 06.88.95.12.31  
christophe.frosch0480@orange.fr

## Ochey

### L'ART DE FER

Didier FRANCESCATO a créé en juillet 2018 une activité de création de mobiliers métalliques à Ochey.

Il travaille en partenariat avec un céramiste de Bar-le-Duc pour la création de pièces originales et uniques alliant le fer et la terre.

Fort d'une expérience de 30 ans dans le domaine de la métallerie, il met son savoir-faire au service de sa clientèle potentielle.

Didier FRANCESCATO propose un choix de mobiliers métalliques variés allant de la table, des chaises, des lampes, des sellettes, des appliques, des consoles, des meubles de télévision et à des meubles de salons personnalisables.

Ces produits sont réalisés sur demande en prenant en compte les demandes spécifiques des clients. Vous pouvez découvrir quelques pièces originales et l'étendue de son travail dans son showroom d'exposition à Ochey au 3Bis Rue Marcel Poinot.

D'ailleurs, il organisera des Portes Ouvertes dans son showroom d'Ochey le 5 avril 2020 pour faire découvrir son travail et ses produits.



Contact : 06.86.02.45.84  
didierfrancescato8@gmail.com

## Colombey-les-Belles

### Yannick débarras

Ancien chauffeur poids lourd à l'international, Yannick BOULANGER propose depuis septembre 2016 son activité de débarras de maisons. Après avoir laissé les propriétaires récupérer tout ce qu'ils désirent conserver, meubles, souvenirs, il procède à l'enlèvement de ce qui reste. Il rend alors une maison vide, propre, prête à être vendue. Il peut aussi remettre en état les abords, jardins, espaces verts pour présenter la maison dans un plus bel environnement.

M. BOULANGER établit des devis, et factures. Il travaille avec les notaires, spécialement pour les successions, mais aussi pour les particuliers.

En rapport avec tuteurs et curateurs de personnes en difficulté, il leur propose de s'occuper des travaux d'extérieur pour les personnes placées sous tutelle, entretien de jardins, élagage d'arbres...

Il développe son activité spécialement en Meuse, à Toul et dans l'agglomération nancéenne. Habitant Colombey, il souhaiterait travailler davantage localement. N'hésitez pas à faire appel à lui !



Contact : 06 24 45 34 68  
chrisyancl0@hotmail.fr

## Et aujourd'hui, que sont-elles devenues ?

Votre journal a décidé de recontacter les entreprises dont nous avons annoncé l'installation et de vous tenir au courant de ce qu'elles sont devenues, quelques années après leur démarrage. Nous ne parlons ici que de celles qui se sont maintenues et nous vous présentons leurs innovations éventuelles afin de vous les remettre en mémoire.

Aujourd'hui, nous continuons avec des entreprises présentées dans les numéros 75 de mai 2015 et 76 de février 2017

PAR GÉRARD CAREL

### Bulligny

#### Ish-a

Isabelle HAMEAU pratique son activité spécialisée dans le bien-être à Bulligny. Elle est appelée souvent dans de nombreuses manifestations locales, fête du kayak, marchés nocturnes, maison du tourisme à Toul. Elle est sollicitée aussi pour détendre les conducteurs sur l'aire de repos de l'autoroute A31 à Chaudeney lors des grands départs en vacances. Elle répond à toute sollicitation...

Ses massages bien-être ne sont pas à but médical. Basés sur le toucher et le contact, ils sont destinés à libérer les tensions, et permettent de faire émerger les émotions contenues, tristesse, colère, avec en plus, le soutien d'une parole apaisante.

Elle propose dans les entreprises des ateliers d'analyse de pratiques professionnelles en direction des aidants, des infirmières, des soignants, toute profession de relations à l'autre.

Elle intervient aussi à domicile, sa publicité se faisant surtout par la bouche à oreille. Alors pourquoi ne pas essayer, vous risquez juste de retrouver un peu plus de bien-être et de sérénité !



Contact : 06 79 98 48 69  
ish-a.harmonie@lilo.org  
f : ISH-A

### Ochey

#### Les Meules du Sain-Gourmand

Bénédicte GUÉRÉQUIZ, a créé son entreprise les meules du Sain-Gourmand il y a plus de trois ans. Elle peut maintenant récolter le fruit de son labeur. Après un déménagement réussi sur la commune Ochey, l'entreprise a adhéré à la démarche "la Lorraine notre signature", label qui valorise les saveurs et savoir-faire lorrains tout en participant au développement économique et à la préservation des emplois de notre région.

Elle continue sur sa lancée en développant des farines et des pains de caractère et fait ainsi connaître ses nouveaux kits de préparation à gâteaux. Les recettes, au nombre de 15, sont développées en interne avec pour avantages d'être simples. Composés de produits de qualité et réalisables facilement avec les enfants, ces kits offrent de quoi occuper des mercredis et des week-ends pluvieux.

Soyons sûrs que cette créatrice de gourmandises continuera de semer et de récolter tout près de chez nous. Pourquoi ne pas lui rendre visite au 32 rue André David à Ochey ?



Contact : 07 82 10 11 65  
contact@lesmeulesdusaingourmand.com





# Un conte de fées du XXI<sup>e</sup> siècle...

**Dans sa grange un beau matin, Jeannot trouva une hirondelle morte, juste en dessous d'un nid. Il grimpa à l'échelle, le nid était occupé. Il retira un premier petit, mort depuis quelque temps.**



Le deuxième rendit l'âme dans sa main. Il en restait deux encore vivants mais à peine emplumés. Les laisser dans le nid était les condamner à une mort certaine, il n'y avait pas à hésiter !

Et c'est ainsi que deux petits hirondeaux se retrouvèrent dans la cuisine à Jeannot. Avec un cure-dent coupé, il réussit à introduire de force dans chaque petit bec un morceau de la mouche qu'il venait d'attraper. Et il recommença encore et encore...

Au bout de quelques jours, les oisillons avaient repris des forces et ils ouvraient un bec démesuré chaque fois qu'il s'approchait. Il pouvait maintenant y introduire des mouches entières, mais leur appétit était sans limites. Comment faire ? Il était impossible de les nourrir seul. Il en parla autour de lui. Et bientôt, ce fut tout le village qui partit chasser les mouches. Dans la boîte à lettres, chaque jour, des mains bienveillantes glissaient de petites enveloppes contenant la récolte de chacun. Tout le village y participa. C'est qu'il en fallait des insectes pour nourrir les petits, jamais rassasiés ! Ils s'enhardissaient peu à peu, s'emplumaient, ressemblaient de plus en plus aux adultes qu'ils allaient devenir.

" Ils sont condamnés, tu as beau faire, tu ne les sauveras pas " lui disaient les bien-pensants, ceux qui ne réussissent rien parce qu'ils ne tentent rien. Mais Jeannot les laissait dire, ces oiseaux de mauvais augure, ces pessimistes de tout poil. C'est vrai qu'il n'était pas naïf, il savait que ce serait difficile, mais ceux qui le connaissent savent bien que quand il a une idée dans la tête, le Jeannot, il ne lâche rien ! Alors, les mouches continuaient à arriver... et les oiseaux de grandir. Un jour, un marchand ambulancier de surgelés avait accepté de lui livrer toute une boîte récoltée par une amie lointaine. Les petits réclamaient sans arrêt, c'était presque devenu un travail à temps plein. Pendant toute une semaine, Jeannot dut s'absenter et son épouse prit le relais : c'était devenu une affaire familiale... Des amis furent aussi mis à contribution.

Un jour, Jeannot se rendit compte qu'elles avaient l'âge de voler. Petit à petit, il les laissa quitter sa main. La plus vigoureuse réussit assez vite, mais l'autre avait une aile pendante. Alors pour elle il devint kiné. Chaque jour, il lui massa longuement l'aile qui peu à peu se redressa. Qu'est-ce qu'il n'aurait pas fait pour ses oiseaux ?

Et c'est comme ça qu'un beau matin, l'une après l'autre, elles prirent leur envol, tournèrent quelque temps dans le jardin, se posant d'arbre en arbre, ce qui est rare pour des hirondelles. Puis définitivement, après plus de quatre semaines de soins attentifs, elles quittèrent leurs parents adoptifs.

Elles ont rejoint leurs consœurs et sillonnent le ciel du village en se poursuivant. Bientôt, elles se rassembleront sur les fils avant d'entamer leur grande migration vers le sud.

Je suis sûr que début avril prochain, Jeannot et son épouse guetteront, le cœur battant, le retour de leurs petites protégées.



## Séance découverte du Lieu d'Accueil Parents Enfants

"La Récré"

### Quand ?

À n'importe quel moment, lors des heures d'ouverture

### Que fait-on ?

On échange, on joue,  
on se change les idées,  
on se documente...  
On se prépare à l'école...

### Avec qui ?

Deux accueillants (es) formés (es) à l'écoute.  
En toute discrétion et confidentialité

"La Récré" **LAPE**

Familles rurales ASSOCIATION DU PAYS DE COLOMBEY

**LIEUX D'ACCUEIL PARENTS ENFANTS**

**COLOMBEY LES BELLES**  
Relais Familles - 4 route de Marsuel  
Les lundi et mercredi, de 9h à 12h

**OCHEY**  
Salle polyvalente - 50, rue André Daviel  
Le jeudi, de 9h à 11h

**BLENOD LES TOUL**  
Salle polyvalente - Chevion Puitsat  
Le mardi, de 9h à 11h tous les 15 jours  
Semaines paires (sauf le 2, 4, 7)

**SAULXURES LES VANNES**  
Salle du périscolaire - rue Terme aux Clercs  
Le vendredi, de 9h à 11h  
relaisfamilles.colombey@famillesrurales.org  
03 83 52 06 49

## Fête de fin d'année

du Lieu d'Accueil Parents Enfants, du Relais Assistants Maternels et des multi-accueils :

**3 décembre à la salle de Favières.  
Accueil à partir de 9h**

Spectacle « Fibres » de la Compagnie Héliotrope : Racines, laine et marionnettes... dès 3 mois Fibres-racines ou aériennes, textiles emmêlés, matières où l'on s'immerge, cordes bruisantes, écheveaux- marionnettes... « FIBRES » nous emporte dans un univers où la matière devient vivante et sonore afin de tracer un chemin onirique vers le plaisir de la transformation et de la découverte...

2 représentations : 9h15 et 10h30

Un goûter à partager, apporté par le public, aura lieu entre les deux représentations.

Insérer ici une des deux images intitulées « spectacle Fibres »



**Contact :** Relais Familles au 03.83.52.06.49  
relaisfamilles.colombey@famillesrurales.org

## Apér'échanges sur la séparation des parents :

Vous est proposé par le Relais Familles et le périscolaire GIP NOE.

**Vendredi 13 déc.  
de 18h30 à 20h30**  
dans les locaux  
du périscolaire de  
Colombey-les-Belles,



De nombreux parents de nos jours connaissent une séparation (ou un divorce) ce qui entraîne d'importants changements pour eux, mais aussi pour les enfants. Annoncer la nouvelle aux enfants, quels mots choisir, expliquer sans trop donner de détails, savoir le rassurer, continuer à s'entendre entre parent pour le bien de l'enfant et lui conserver un certain équilibre....

En cours de séparation ou séparés, se poser des questions et rencontrer des difficultés, c'est normal.

Venez échanger, à partir du petit film « je vais avoir deux maisons », sur cet événement pas toujours facile à gérer tant pour l'adulte que pour l'enfant.

Le mode de garde des enfants est organisé mais il est nécessaire de s'inscrire (gratuitement). Compte-tenu de l'heure, si vous le souhaitez, vous pouvez apporter un repas (froid) pour votre enfant.

**Inscription :** Relais Familles au 03.83.52.06.49  
relaisfamilles.colombey@famillesrurales.org



## Mobilité Solidaire et la visite du Château de Gombervaux.

Chaque mois, les usagers et conducteurs partagent un moment ensemble et profitent d'une sortie culturelle ou d'un loisir.

Depuis janvier 2019 les personnes de Mobilité Solidaire ont pu :

- Aller au cinéma en plein air à Crantenoy
- Visiter un musée agricole
- Aller voir une pièce de théâtre
- Participer à un débat sur l'Europe
- Profiter des animations à la cité des paysages à Sion
- Découvrir des sports à la base de loisirs de Favières
- Participer à une marche gourmande à Vézelize

Et bien d'autres !

Le projet culture n'est pas possible sans l'investissement de nos conducteurs bénévoles qui transportent les usagers et les accompagnent.

Vous pouvez devenir conducteur bénévole pour Mobilité Solidaire, que ce soit pour les déplacements courant ou seulement pour ces sorties culturelles fort agréables qui ont lieu une fois par mois.



Contact : 09 77 76 23 40  
mobilité.solidaire@famillesrurales.org

## Interview Diana Prud'homme, bénévole à l'association Familles Rurales du Pays de Colombey



### Diana, pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?

*J'habite à Allamp et je suis en retraite depuis le mois de juin. J'ai travaillé chez Daum, puis dans une petite verrerie, ensuite dans une entreprise de conditionnement et j'ai fait de l'intérim.*

*En 2017 j'ai intégré la Fabrique, l'Entreprise à But à d'Emploi.*

*J'aime bien voir du monde, le contact avec les gens, que ça bouge autour de moi.*

### Comment avez-vous connu l'association Familles Rurales du Pays de Colombey ?

*L'association avait besoin d'une personne supplémentaire pour aider l'animatrice du Relais Assistants Maternels et compléter l'équipe des accueillantes du Lieu d'Accueil Parent Enfant. La Fabrique a proposé mes services à l'association. Une fois en retraite en juin 2019, j'ai voulu continuer en tant que bénévole.*

### Quel est votre rôle au sein de l'association et plus particulièrement au Relais Assistants maternels ?

*Je fais des recherches et prépare les activités proposées pendant les matinées enfantines du RAM. J'accueille les assistants maternels avec les enfants qu'elles accueillent et j'anime les activités que j'ai préparées.*

*Et occasionnellement je complète l'équipe de bénévole du LAPE, où je m'occupe principalement de l'accueil des familles.*



### Qu'est-ce que ces activités vous apportent ?

*Je vois du monde, ça m'oblige à sortir de chez moi. J'aime le contact avec les enfants et les échanges avec les professionnels de la petite enfance. Depuis 1 an et demi, des liens se sont créés avec les assistants maternels et j'ai plaisir à les retrouver.*

### Merci Diana, et sinon, le mot de la fin ?

*Merci à l'association de m'avoir permis de garder les activités que j'avais en tant que salarié de la Fabrique*



# Bien vieillir, je vis donc je vieillis !

## ACTIONS TOUJOURS EN COURS :

**1. Poursuite des ateliers équilibre et vie quotidienne** à Saulxures-les-Vannes (lundi-14h/15h) et Vandeville (mardi- 14h/15h). Ces ateliers sont animés en alternance par Charlotte et Bertrand avec l'intervention ponctuelle d'autres professionnels du secteur sur des thématiques précises pendant les temps d'échanges qui ont lieu une fois par mois.

**2. Poursuite des ateliers informatique et vie quotidienne** 2 groupes complets sont en cours, les prochains seront proposés 1er semestre 2020, prendre contact avec les ergothérapeutes

- Groupe tablette confirmée
- Groupe ordinateur débutant
- Groupe ordinateur confirmé
- Groupe smartphone débutant
- Groupe smartphone confirmé

Ces ateliers seront co animés, dans la mesure du possible, par Charlotte ou Bertrand et un bénévole, ancien participant d'un groupe précédent.



## 3. Et toujours : FORMATION DES AIDANTS :

s'adresse à tous les proches aidants de personnes en situation de handicap ou de dépendance ; ce n'est pas une formation où on apprend à comprendre une maladie en particulier et à réagir face à cette maladie. C'est une formation où on réfléchit à son rôle et à sa place d'aidant auprès de son proche, à ses limites, à ses besoins pour être disponible à l'autre sans s'oublier. Ces formations sont dispensées par Charlotte, selon la demande des habitants.

## 4. Et toujours, « les groupes Orchidées »

Le groupe de parole Orchidée est un espace de parole entre proche aidant de personnes en situation de handicap ou de dépendance qui se retrouvent une fois par mois pour discuter de ce qu'ils vivent au quotidien dans leur relation d'aidant. Le groupe se réunit à la MARPA de 10h à 12h les 12/11- 17/12- 14/01- 11/02- 10/03- 07/04- 05/05- 02/06- 03/07. Pour en connaître les dates, nous contacter car ce groupe est en gestion libre 06.73.97.66.64

## NOUVELLES ACTIONS



## 5. Atelier Vitalité :

Un atelier vitalité a été proposé en fin d'année à Thuilley-aux-Groseilles; un autre pourra être proposé selon la demande des habitants. Au menu de cet atelier : • Mon âge face aux idées reçues, • Ma santé : agir quand il est temps, • Nutrition, la bonne attitude ; • L'équilibre en bougeant • Bien dans sa tête • Un chez moi adapté OU activités physiques et santé.

## 6. Education à la Santé Familiale :

Cette formation de 12h, réalisable en 5 modules ou 1 journée et demi, comme on préfère ~, forme les habitants à la gestion des petits bobos du quotidien et à prendre soin des autres.

Cette formation est ouverte aux habitants de 10 ans à 100 ans !



Formation Éducation à la santé familiale

## ACTIONS À VENIR :

### 7. NOUVEAU En septembre 2020,

« un café des aidants », mensuel, animé par la psychologue de la MARPA, Clémence ZENNER.

**8. NOUVEAU En 2020,** « Je vis donc je vieillis, une formation pour comprendre ce qui se joue quand on vieillit » ; cette formation en 6 séances offrira un espace de réflexion aux habitants qui se questionnent sur leur propre vieillissement et sur ce qui se passe en eux quand ils y pensent » Au menu : identifier ses représentations du vieillissement, comprendre la différence entre autonomie et indépendance, comprendre comment s'adapter aux changements liés au vieillissement, identifier ses ressources personnelles, ce qui nous fait du bien, etc...

Nous sommes très fiers de cette formation et espérons vous y voir nombreux car elle est « unique en son genre » et vraiment très riche en connaissance de soi.

Contact : 06.73.97.66.64

<https://gipbienvieillir.wixsite.com/ehpad>



## TERRITOIRE ZÉRO CHÔMEUR DE LONGUE DURÉE

### Chacun a droit à un emploi !

**Vous habitez un territoire qui s'est engagé avec 9 autres en France pour expérimenter le projet " Territoire Zéro Chômeur de Longue Durée".**

L'expérimentation propose à toute personne volontaire (privée d'emploi depuis plus d'un an et habitant depuis 6 mois sur le territoire,) de créer son emploi en CDI au SMIC à temps choisi !

Ce projet permet une autre approche du chômage, de l'emploi et du travail. Habitant, vous pouvez être le lien et faciliter la création de nouvelles activités ou parler du projet à des personnes sans emploi.

Pour toute proposition, tout renseignement : Appelez l'Equipe Projet : Aurélie, Thomas, Jean-Michel et Sarah.

Contact : 03 83 62 04 49

[comitelocal@pays-colombey-sudtoulois.fr](mailto:comitelocal@pays-colombey-sudtoulois.fr)

## L'hiver approche, pensez à la laine !

Vous avez la chance de pouvoir découvrir tous les bienfaits de la literie en laine (couettes, oreillers, matelas, ...) l'équipe est toujours prête à vous accueillir dans ses locaux d'Allain.

SCIC LITERIE LAINE  
DU GRAND EST  
Impasse de l'Estournel  
ZAE en Prave  
54170 ALLAIN  
03 83 52 78 24  
[delaineenreve@orange.fr](mailto:delaineenreve@orange.fr)  
<https://www.de-laine-en-reves.fr>  
Facebook : De Laine en rêves



## CPTS du Sud Toulois : un nouvel atout pour la santé des habitants du territoire

Depuis un an, les acteurs de la santé sur le territoire travaillent ensemble au sein d'une CPTS. Une CPTS c'est quoi? C'est une Communauté Professionnelle Territoriale de Santé, un nouveau dispositif qui donne des moyens aux acteurs de la santé qui le souhaitent de se coordonner pour mieux se connaître et mettre en place tous ensemble des actions en faveur de la santé des habitants.

Et cette CPTS, elle fait quoi concrètement ? Elle travaille à ce que chacun connaisse les activités des autres. Un site internet a été créé pour renseigner les habitants sur toutes les ressources en santé disponibles sur le territoire. Et en 2020, des actions de prévention vont être animées par les professionnels de santé. Tout cela est expliqué sur le site internet [www.cptsdusudtoulois.com](http://www.cptsdusudtoulois.com). Pour tous renseignements, vous pouvez contacter la coordinatrice de la CPTS, Charlotte BEAUREGARD au 06.40.96.48.99

Présences:

Semaines paires : lundi et vendredi- 9h-17h30

Semaines impaires : lundi et jeudi 9h-17h30;  
mercredi 13h30-17h30

**Contact :** Charlotte BEAUREGARD  
au 06.40.96.48.99

## Mission numérique

### Informatique pour la vie quotidienne

Pour les habitants de plus de 60 ans, en septembre avec Charlotte Beauregard et Bertrand Marchesi

N'hésitez pas vous inscrire au : **06 73 97 66 64**



### Ateliers de pratique numérique

Ouverture au grand public, les ateliers de pratique informatique La Fabrique à la Communauté de communes à Colombey-les-Belles sont des ateliers découverte :

- lundi 9 décembre
- mardi 17 décembre
- mardi 7, 14, 21 et 28 janvier 2020

### TOI et les Réseaux Sociaux *Les bonnes pratiques à adopter?*



### Accessibilités et services numériques

**14 décembre**

Prévention numérique réseaux sociaux  
de 10h30 à 12h30

à la Communauté de communes  
Colombey-les-Belles

Inscription :  
03 83 53 57 83 - noobast@gmail.com





## Festival contes aux 4 vents à Moutrot

La deuxième édition du Festival contes aux 4 vents, fut à n'en pas douter, un réel succès.

Tant par la richesse de sa programmation, que par la fréquentation du public et la mobilisation des forces vives du territoire pour sa mise en place.

Le jardin féérique et bucolique accueillant la manifestation apportait un sentiment de sérénité et de calme, écrin idéal pour y poser des contes.

Ce ne sont pas moins de 2 095 places qui ont été occupées lors de ses 3 jours, dont 400 par des scolaires. Des grands noms du conte international, Pépito Matéo, Armelle et peppo Audigane, Luigi Rignanese, Boubacar Ndiayé...., ont arpenté les diverses granges mises à leur disposition dans des conditions techniques dignes de véritables salles de spectacle. Le public, conquis, est parti en voyage pour un tour du monde de 2 jours ! Un exploit qui se lisait dans le regard de chacun à la sortie des spectacles.

Les équipes professionnelles techniques, épaulées très étroitement par les équipes bénévoles, ont réussi un tour de force, celui de transformer un espace agricole, en un lieu qui semblait avoir été construit pour accueillir ce Festival.

Nul doute que dans la tête des membres du comité de pilotage, cet événement, si celui-ci perdure, ne pourrait s'imaginer ailleurs que dans cet espace protégé, où le public côtoie très naturellement, oies, canards, cochons, vaches et lapins et les plus grands noms du conte actuel.

LIONEL GUINGRICH



## SPORT EN CAMPAGNE

L'animation "sport en campagne", organisée par le GESAL (Groupement d'Employeurs Sport Animation Loisirs), NOOBA et la base de loisirs de Favières, fin Août dans le cadre du Contrat Local de Santé (CLS) et de la Communauté Professionnelles Territoriale de Santé (CPTS) a permis de faire découvrir aux familles du territoire et aux usagers de la base de Favières de nouveaux sports : Bumball, Tchoukball, Flag, Slakline, Ultimate, Marche Nordique, Mollky, et par la suite réfléchir à la mise en place de nouvelles activités sportives sur le secteur et promouvoir l'intérêt de l'activité physique pour la santé. Quelques personnes ont ainsi pu s'essayer à la marche nordique et se rendre compte que cette activité était accessible à tous, actifs et moins actifs, jeunes et moins jeunes. Peut-être une nouvelle activité à développer? Sur cette journée, étaient également présentées toutes les activités physiques que les associations proposent sur le territoire durant l'année avec un contact, vous pouvez le retrouver sur le blog de nooba: <https://www.noobaensudtoulinois.com/liste-des-activites-sportives>

La suite de cette action: des ateliers Bumball /Tchoukball seront organisés pendant les vacances scolaires 2020. Des marches nordiques seront organisées par les associations du territoire pour tous publics avec un intervenant sur des dimanches matins.



### Exemple : le Bumball

Le but du jeu est de réceptionner le ballon dans la zone adverse, avec une réception sur la poitrine ou sur le bas du dos. La réception sur la poitrine apporte 1 point, tandis que la réception sur le bas du dos donnera 3 points. Les dossards ont des scratches pour récupérer la balle.

Contact : 5 rue Etienne Olry 54 170 ALLAIN  
tel : 03 83 53 57 83  
[www.noobaensudtoulinois.com](http://www.noobaensudtoulinois.com)

## L'école de cirque Enfants de 6 à 18 ans

Après un échauffement collectif, les enfants se répartissent en ateliers et abordent au moins 4 disciplines par jour : jonglerie (balles, massues, cerceaux, diabolo, bâton du diable), boule, fil, barre russe, monocycle, trapèze, tissu, trampoline, tourets, acrobatie...

Au gymnase de Colombey les Belles de 10 h à 16 h - repas tiré du sac - à partir de 6 ans

Les dates :

- Dimanches cirque : Un dimanche par mois  
24 novembre 2019 / 15 décembre 2019 /  
12 janvier 2020 / 9 février 2020 / 8 mars  
2020 / 5 avril 2020 / 17 mai 2020 et 14  
juin 2020
- Pendant les petites vacances scolaires :
  - Vacances d'hiver : du 17 au 21 février  
2020 (5 jours)
  - Vacances de printemps : du 14 au 17 avril  
2020 (4 jours)

Bulletin d'inscription et tarifs sur :

**www.theatredecristal.com**



Théâtre  
de Cristal

## Une programmation riche et variée en lien avec la Communauté de Communes du Pays de Colombey et du Sud Toulinois :



DURÉE : 50 MIN  
PUBLIC : TOUT PUBLIC  
GENRE : MUSIQUE  
CRÉDIT PHOTO : FREDY JOYEUX

### 30 NOVEMBRE 2019 - 20h30 à FAVIÈRES

DENIS' BAND

Cette formation, ayant bientôt six années d'existence, a pour but de présenter le résultat d'un travail constant d'élèves issus de l'école sur le thème du Jazz et de ses musiques dérivées.

Les principaux thèmes musicaux interprétés sont puisés dans le grand répertoire des « Standards »



DURÉE : 1 HEURE  
PUBLIC : TOUT PUBLIC À PARTIR  
DE 6 ANS  
GENRE : DUO BURLESQUE DE MA-  
CHINERIE, JONGLERIE ET MAGIE

### VENDREDI 17 JANVIER 2020 - 20h30 à VANNES-le-CHÂTEL

### et le SAMEDI 18 JANVIER 2020 à 20h30 à FAVIÈRES

**CIE MISTER FRED** La mécanique de l'absurde

« Leçon de thé pour amateur de bricolage »

*Dans un étrange atelier, deux inventeurs peu communs combinent une maladroite précision et une naïve ingéniosité afin de concevoir « La machine » à préparer le thé. Ne pouvant s'empêcher de compliquer les choses les plus simples, ils automatisent naturellement tous les gestes du quotidien.*

Mise en scène et interprétation : Frédéric de Chadirac (comédien-jongleur) et Mickaël Letourneur (comédien-magicien)

[www.compagnie-misterfred.com](http://www.compagnie-misterfred.com)



DURÉE : 1H30  
PUBLIC : TOUT PUBLIC À PARTIR  
DE 10 ANS

### En tournée :

16 novembre à Domgermain, 14 décembre à Bruley, 18 janvier à Sexey les Bois, 8 février à Crézilles, 14 mars à Boncourt sur Meuse, 4 avril à Royaumeix, 16 mai à Diarville

### Par l'atelier théâtre de la compagnie

LE RAVISSEMENT D'ADELE de Rémi de Vos

*Dans le petit village, Adèle a disparu. Fugue ou rapt... ça s'envenime. Chacun y va de son soupçon, de son cancan. Tandis que l'enquête piétine, la comédie villageoise tourne à la zizanie.*

*Du boucher au retraité, du pilier de bistrot au jardinier de la ville, chacun y va de son hypothèse, observant chez son voisin le moindre comportement étrange. Tandis que l'enquête piétine, la comédie villageoise vire à l'aigre. Les langues se délient et tout devient soudain suspect, bizarre, compliqué.*

**Contact :** Retrouvez la plaquette complète sur [www.theatredecristal.com](http://www.theatredecristal.com) Réservations au 06 52 26 08 71  
Tarif : 10 € / 6 € - Abonnement possible.

## Appel aux enseignants !

La radio à l'école, un outil pédagogique reconnu.

Radio Déclic et l'association Cache-cache-médias proposent pour la 35<sup>e</sup> année consécutive le projet "Cache-cache-Micro".

"Cache-cache-Micro c'est l'émission faite par les enfants et pour les enfants (mais ce n'est pas interdit aux grands!).

A écouter tous les jours scolaires à 13h35 sur Déclic FM ou sur [www.radiodeclic.fr](http://www.radiodeclic.fr) (rediffusions à 19h et le lendemain à 9h30)

Cette émission est produite en classe par les élèves et leurs enseignants.



Les émissions durent entre 5 et 15 minutes, et chaque jour est dédié à un niveau précis.

Toutes les classes du territoire peuvent faire de la radio à l'école. Radio Déclic forme et accompagne les enseignants volontaires qui produisent en moyenne 2 émissions par an.

Et pour retrouver les émissions précédentes rendez-vous sur <http://radiodeclic.fr/> onglet programmes puis Cache-Cache-Micro

**Contact :** Pour tout renseignement  
Radio Déclic au 03 83 63 90 90  
[contact@radiodeclic.fr](mailto:contact@radiodeclic.fr)

## Pourquoi les oiseaux se heurtent-ils contre les vitres

Les oiseaux ont une excellente vue mais les vitres constituent des obstacles invisibles, les vitres sont des surfaces indécélables. Un milieu naturel très présent autour de la surface vitrée augmente les risques de collision. Plus il y a de végétation autour des vitres, plus le paysage est attractif pour les oiseaux.

Le verre présente deux problèmes :

- il est réfléchissant : le paysage qui se reflète dans les vitres paraît réel pour les oiseaux qui s'y précipitent,
- il est transparent : les oiseaux ne peuvent pas voir l'obstacle en voulant atteindre la zone présente de l'autre côté de la vitre.

De nombreux oiseaux heurtent ainsi les vitres ; il s'agit souvent de chocs mortels. Même si certains paraissent sortir indemnes du choc, des lésions internes se déclarent, presque une fois sur deux.

En 2018, 479 oiseaux ont été récupérés par les centres de sauvegarde après être rentrés en collision avec une vitre, 771 oiseaux ont également été accueillis en raison d'une collision indéterminée (source LPO)

### Les solutions :

1 Anticiper les travaux, c'est à dire intégrer les risques de collision, lors de la planification des travaux ; il existe plusieurs alternatives aux vitres transparentes ou réfléchissantes (verre avec un taux de réflexion extérieur de 15 % maximum, vitres nervurées, cannelées, dépolies, sablées, teintées, imprimées, fenêtres à croisillons, fenêtre de toit plutôt que sur les côtés, surfaces vitrées plutôt qu'à angle droit,

2 Rendre les vitres existantes plus visibles : nous pouvons utiliser des stickers blancs ou colorés, films plastiques, jalousies, rideaux, voilures, stores à lamelles, fils de nylon verticaux espacés de 5 à 8 cm, autocollants de préférence de couleur claire.



ANNE CAVADINI-BARBIER MEMBRE LPO



# Améliorons ensemble votre habitat avec l'Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat (OPAH)

En partenariat avec l'Agence Nationale d'Amélioration de l'Habitat (Anah), la Communauté de Communes a lancé une opération incitative pour la rénovation des logements avec l'Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat (OPAH) avec des aides financières exceptionnelles jusqu'en décembre 2020.

## 1) Pour quels types de travaux puis-je bénéficier d'une aide financière de l'OPAH ?

- Pour les propriétaires occupants, l'aide attribuée par l'Anah peut concerner des travaux lourds, des travaux d'économie d'énergie ou encore des travaux d'adaptation pour permettre à une personne âgée ou handicapée d'avoir une meilleure autonomie dans son logement.
- Pour les propriétaires bailleurs, les aides s'articulent autour des projets de travaux lourds, des travaux d'amélioration pour la sécurité et la salubrité de l'habitat ou encore d'économie d'énergie.



## 2) Est-ce que je suis éligible ? Quelles conditions faut-il remplir ?

Les conditions d'attribution des aides de l'OPAH sont différentes en fonction des propriétaires et du projet. Pour les propriétaires occupants, il faut principalement :

- ne pas dépasser un niveau de ressources fixé à l'échelle nationale par l'Anah.
- s'engager à habiter dans le logement en tant que résidence principale pendant au moins 6 ans après la fin des travaux.

Pour les propriétaires bailleurs, il faut principalement :

- s'engager à mettre le logement en location pendant 9 ans en tant que résidence principale.

Attention ! Dans tous les cas, il y a deux règles à respecter :

- Il ne faut pas commencer les travaux avant de déposer un dossier à l'Anah et d'avoir accusé de réception.
- il faut faire réaliser les travaux par des professionnels du bâtiment.



## 3) Montage des dossiers de demande de subvention :

Profitez d'un accompagnement gratuit ! L'accompagnement gratuit par un technicien qualifié : la Communauté de communes met à disposition un technicien qualifié afin de vous accompagner :

- Visite à domicile et réalisation d'une étude thermique
- Proposition de solution technique et analyse des devis
- Définition du plan de financement et des aides disponibles
- Récupération des pièces nécessaires et dépôt du dossier de subvention
- Visite de fin de travaux

Des « référents OPAH » : Pour relayer au mieux les informations, des correspondants, sont présents dans chaque commune du territoire



## 4) Les aides complémentaires à l'OPAH

Des subventions peuvent être versées aux particuliers par la Communauté de communes mais également par les communes volontaires, pour différents types de travaux et sous certaines conditions :



- ravalement de façade (sauf pour les propriétaires bailleurs)
- réfection de toiture, (sauf pour les propriétaires bailleurs)
- isolation des parois opaques, (pour les propriétaires bailleurs un gain énergétique de 40% est demandé)
- lutte contre la vacance des logements dégradés...

### Une nouvelle aide a été ajoutée :

- maintien au domicile avec une prime forfaitaire de 600 € à 1 000 € pour des travaux permettant de faciliter l'usage et l'accès du logement à des personnes de plus de 60 ans.

En fonction des travaux, les aides sont attribuées soit sous critères architecturaux, soit sous conditions de revenus, soit sous critères de performances énergétiques. Toutes les aides de la Communauté de communes (règlement + dossier de demande) sont téléchargeables sur [www.pays-colombey-sudtoulois.fr](http://www.pays-colombey-sudtoulois.fr).

D'autres dispositifs existent (crédit d'impôt, certificats d'économie d'énergie, éco-prêts, TVA à taux réduit, aides communales ou encore accompagnent technique...) et certaines aides peuvent, sous conditions, être cumulées à une aide financière attribuée dans le cadre de l'OPAH. Pour plus de renseignements, se rapprocher de la Communauté de communes.

Vous avez un projet de travaux ?  
Renseignez vous !

Contact : 03.83.52.08.16  
[habitat@pays-colombey-sudtoulois.fr](mailto:habitat@pays-colombey-sudtoulois.fr)

## Ballade Thermique et conférence avec l'Espace Info Energie

le 20 novembre dernier, la commune de Crépey a proposé une ballade thermique sur le village. 40 personnes étaient présentes pour cette conférence. Les habitants ont pu obtenir des informations sur les aides pour les travaux d'économie d'énergie sur le territoire.

Si une commune est intéressée par cette animation, contacter la communauté de communes du Pays de Colombey et du Sud Toulinois.



Contact : 03.83.52.08.16  
[habitat@pays-colombey-sudtoulois.fr](mailto:habitat@pays-colombey-sudtoulois.fr)

## VENTE / LOCATION

### BARISEY-LA-CÔTE

F3 (logement social) de 80 m<sup>2</sup> aux normes PMR. Construction en 2017  
Loyer de 500 € charges comprises

Contact : Mairie 03 83 52 84 01

### BULLIGNY

Vente maison 6 pièces 120 m<sup>2</sup> BULLIGNY  
Possibilité faire 2 appartements Subvention possible à hauteur de 30% Prix 53 000 €  
Contact Mairie de Bulligny 03 83 62 49 00

### MOUTROT

A vendre deux parcelles lotissement les Marronniers - MOUTROT  
Libre de constructeur, Prix 90€ m<sup>2</sup> TTC  
Terrain constructible lot n°2 :  
534 m<sup>2</sup>, viabilisé  
Terrain constructible lot n°4 :  
577 m<sup>2</sup>, viabilisé

Contact : mairie au 03.83.62.59.40. -  
[mairiedemoutrot@wanadoo.fr](mailto:mairiedemoutrot@wanadoo.fr)

### ABONCOURT

A louer appartement type T3 superficie 56.72m<sup>2</sup>, 1ère étage composé d'une entrée, cuisine pièce à vivre, 2 chambres, salle de bain, WC. 290€ charges non comprise, chauffage au gaz.

A louer Maison F4, 105m<sup>2</sup>, maison mitoyenne, 3 chambres, jardin+verger privatif+remise, loyer = 555€/mois hors charges

Contacter la mairie au 03.83.52.31.46 (mercredi et jeudi matin) ou par mail [mairie.aboncourt@orange.fr](mailto:mairie.aboncourt@orange.fr)

### GIBEAUMEIX

A louer appartement F3, 85m<sup>2</sup>, 2 chambres, Rez de chaussé, accessible pour personne à mobilité réduite, loyer = 555€/mois hors charges

Pour plus de renseignements : 03.83.52.08.16  
[urbanisme@pays-colombey-sudtoulois.fr](mailto:urbanisme@pays-colombey-sudtoulois.fr)



## Les bons résultats de La Recyclerie sur 2 ans et demi !

Parmi les privé(e)s d'emploi du territoire, près de 20 personnes, sensibles à la réduction des déchets et à l'environnement, font aujourd'hui tourner LA RECYCLERIE de la Fabrique.

Grâce à vos bons réflexes : Valoriser vos objets à la déchetterie en lien avec Hubert. Ou appeler Jean-Claude pour un enlèvement ou un dépôt sur le site de Bulligny.

Si cette activité (proposée en 2016 par Linda et Philippe) emploie autant de personnes à ce jour, c'est bien grâce à l'énergie qui se dégage de ce projet auquel tous les habitants du territoire peuvent participer.

À la BOUTIQUE de LA RECYCLERIE vous pouvez voir la valeur que l'équipe apporte aux objets ou aux meubles sauvés (presque 130 tonnes en 2 ans et demi) et rencontrer Chantal, Nadine, Linda ou d'autres collègues pour vous conseiller.



### Marché de Noël du 2 au 7 décembre A Colombey-les-Belles

Halle des pompiers (face à l'Hôtel de ville)

lundi 2, mardi 3 et jeudi 5 : de 10h à 18h  
mercredi 4, vendredi 6 et samedi 7 :  
de 10h à 12h et de 14h à 18h

#### Horaires Boutique :


- mercredi et samedi de 10h00 à 18h00
- vendredi de 14h00 à 18h00

#### Horaires dépôt :

- mercredi 8h30/12h30
- jeudi 13h30/16h30

#### Téléphone :

- 09 50 14 39 60 (boutique)
- 09 67 63 03 52 (LaFabrique)

Contact : Jean-Claude : 07 81 92 02 66  
<https://www.lafabrique-ebe.com/recyclerie>  
 lafabrique54



## Compost et broyat, c'est la saison ! Quand utiliser du compost ?

- En règle générale, le compost ne doit pas être enfoui en profondeur. Il peut être épandu à la surface du sol, de préférence après avoir ameubli et aéré celui-ci en surface.
  - L'application fréquente de petites doses est plus efficace que de tout mettre au printemps ; cela minimise ainsi la perte des éléments minéraux après quelques pluies.
- L'automne et le printemps : sont les saisons les plus favorables pour épandre le compost car les vers de terre y sont très actifs !

**Printemps** : Le début du printemps est une excellente période pour apporter d'importantes quantités de compost au jardin (entre les rangs de légumes) ou pour réaliser ses jardinières.

**Été** : Le compost peut être utilisé comme amendement et paillage et ce dernier peut être placé avant les fortes chaleurs..

**Automne ou fin d'hiver** : à utiliser comme amendement organique. Par son apport, la "vie du sol" va être réactivée et entretenue. A l'automne, un paillage du sol permettra de réduire le lessivage qui pourrait survenir avec les pluies de l'hiver.

### Une formation guide composteur/pailleur pour les habitants et un territoire.



« Mélanger votre composteur régulièrement avec des outils pratiques »



« Réaliser une « lasagne » dans son jardin »

### Où avoir du compost et broyat sur le territoire ?

Plusieurs micro plates-formes existent sur lesquelles vous apportez vos bio-déchets. Celles-ci sont gérées par nos équipes techniques, afin de produire du broyat, du compost et de maintenir la propreté des lieux.

#### Besoin de compost :

Colombey-les-Belles ; Barisey-au-Plain ; Vicherey ; Allamps ; déchetterie d'Allain

#### Besoin de broyat pour protéger vos sols :

Colombey-les-belles ; Barisey-au-Plain ; Vicherey ; Allamps ; Crézilles ; Barisey-la-Côte ; Ochey ; Moutrot ; Saulxures-lès-Vannes ; Blénod-lès-Toul ; déchetterie d'Allain

**Contact** : service biodéchets / prévention :  
03 83 52 08 16  
communication@pays-colombey-sudtoulois.fr

## Gaspillage au quotidien

**Chaque année, 1,3 milliard de tonne de nourriture est perdue ou gaspillée... soit un tiers des aliments produits dans le monde !**

Chaque Français jette l'équivalent de 20 kg de nourriture par an (dont 7 kg encore parfaitement emballés), un gâchis qui représente une perte de 400 € par an et par foyer !

### 3 premières Astuces

pour éviter le gaspillage :

- Vérifier les dates de vos produits,
- Mettre en avant les produits à consommer rapidement dans votre frigo,
- Congeler les produits proches de la date de péremption.

### Appel à projet Biodéchets

La communauté de communes a répondu à un appel à projets lancé par l'ADEME pour améliorer la gestion des biodéchets. Le dossier, instruit en partenariat avec la communauté de communes Moselle et Madon voisine, a été retenu et sera conduit pendant 3 ans par les équipes des 2 collectivités. Les thématiques du gaspillage alimentaire, de la gestion de proximité des biodéchets et de l'évitement des déchets verts seront donc largement abordés dans les mois à venir.

ADEME



Agence de l'Environnement  
et de la Meritae de l'Énergie





## N'hésitez pas à nous contacter !

Accueil de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30  
BP 12 - 54 170 COLOMBEY LES BELLES - 03 83 52 08 16  
contact@pays-colombey-sudtoulais.fr

### Emploi et formation

#### À la communauté de communes

Espace Emploi - Maison de l'Entreprise, Emploi et Formation du Pays Terres de Lorraine

(Pays de Colombey et du Sud Toulais)

Khadija Tija

☎ 03 83 52 08 16

#### Permanence de la Mission Locale

Constance Jeangeorges

(Terres de Lorraine) - chaque mardi sur RV

☎ 03 83 64 57 57

### Famille

#### Ass. Familles Rurales Pays Colombey

Relais Familles/Point Infos Familles

- Accueil, information, écoute pour tous les membres de la famille.
- Orientation vers les organismes • Conseil familial
- Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS)

Stéphanie Boutin, Mélanie Grosse

4, route de Moncel à Colombey-les-Belles

☎ 03 83 52 06 49

relaisfamilles.colombey@famillesrurales.org

### Jeunesse



5 rue Étienne Olry / ALLAIN

☎ 03 83 53 57 83

noobast@gmail.com

http://jett.sudtoulais.over-blog.com

### Services techniques

(communauté de communes du Pays de Colombey et du Sud Toulais)

#### Conseil et assistance aux besoins techniques des communes :

Entretien/maintenance des équipements - Espaces verts - Patrimoine bâti...

Christophe Geisel

☎ 03 83 52 08 16

service.technique@pays-colombey-sudtoulais.fr

### Loisirs & Culture

(communauté de communes du Pays de Colombey et du Sud Toulais)

#### Parc matériel

(pour les associations et collectivités)

#### La Fabrique : Entreprise à But d'Emploi

☎ 09 67 63 03 52

lafabrique-pm@orange.fr

parc.materiel@lafabrique-ebc.com

#### Base de loisirs à Favières

Joanna Rossi ☎ 06 32 26 74 91

ou 03 83 51 63 09

baseloisirsfavieres@pays-colombey-sudtoulais.fr

http://www.basedeloisirs-favieres.fr/

### Petite enfance

#### Lieu d'accueil Parents-enfants

Colombey-les-Belles - Saulxures-les-Vannes -

Ochey - Blénod lès Toul

La Récréée (0/3ans) - Stéphanie Boutin

☎ 03 83 52 06 49

#### Lieu d'éveil

Blénod lès Toul - Mardi matin

☎ 03 83 65 39 00

### Crèche

Favières - "La Farandole"

Valérie Wibaux ☎ 03 83 25 11 18

Blénod-les-Toul "P'tits de Bull"

Christelle Muller ☎ 03 83 62 53 39

### Périscolaire

Allain

le jardin de Gaïa ☎ 03 83 52 09 03

SI La Marelle Blénod-lès-Toul, Mt-le-Vignoble, Bulligny, Charme, Gye

☎ 03 83 62 05 22

Bagneux - Barisey-la-Côte - Dolcourt

Selaincourt - Thuilley-aux-Groseille -

Colombey-les-Belles

"GIP Noé" - ☎ 06 09 90 83 28

Ochey / Moutrot / Crézilles

"Enfance Village Accueil"

Mary Bichet ☎ 06 83 78 73 63

Barisey-au-Plain / Mont l'Etroit

Saulxures-les-Vannes (R.P.I.)

"L'île aux enfants"

Emmanuel Rousseau ☎ 07 61 55 94 25

SI RPI Allamps, Gibeameux, Vannes-le-Châtel

Sonia Langlard

☎ 03 83 47 46 51 ou au 03 83 25 41 98

Crépey - "Les Petits Princes"

☎ 03 83 52 09 69 - 03 83 52 81 32

SCI Vicherey et haute Vallée de l'Aroffe -

Aboncourt - Aroffe, - Beuvezin - Gémonville

- Grimonviller, - Maconcourt - Tramont - Emy -

Tramont-Lassus - Tramont Saint-André - Pleuve-

zain - Soncourt - Vandeléville et Vicherey.

☎ 03 29 06 05 96

GIP Favières les P'tits Loups - Battigny - Favières

- Férocourt - Gélaucourt - Saulxerotte

☎ 06 46 49 10 50

**Relais d'Assistants Maternelles**

Perm. tél. / Accueils avec et sans rendez-vous.  
4, route de Moncel / 54170 Colombey-les-Belles

☎ 03 83 50 55 71

ram.colombey@famillesrurales.org

**Assistants sociaux****Maison Départementale des Solidarités**

Vézelize - MARPA Colombey-les-Belles -

Mairie Favières

Sur rendez-vous : 03 83 26 90 12

mdssitevezelise@departement54.fr

**Maison de la solidarité**

- le jeudi de 9 h 30 à 12 h 00  
28 rue Kennedy / Neufchâteau  
☎ 03 29 94 02 84

**MSA Lorraine - Fanélie Larcher**

☎ 03 83 51 06 02- 07 85 94 91 95

ZAE En Prave

**Handicap****Accueil de travailleurs**

handicapés adultes - ESAT Allamps

☎ 03 83 25 48 85 • fax : 03 83 25 49 24

Service Territorial 54 Toul - ☎ 03 83 43 81 22

**Maison départementale des personnes**

handicapées (88) Epinal - ☎ 03 29 29 09 91

**Mobilité / Déplacements****"Association Roues Libres"**

Pour les personnes en insertion

☎ 03 83 47 87 77

**Covoiturage**

www.tedicov.fr

**Mobilité solidaire**

☎ 09 77 76 23 40

**Permanence du conciliateur**

Le 1<sup>er</sup> vendredi chaque mois à la Mairie de Colombey-les-Belles de 14h à 18 heures, sur rdv  
03 83 52 00 08

**Personnes âgées****Centres Locaux d'Information et de Coordination (CLIC)**

Service Territorial Personnes âgées et Personnes handicapées

Terres de Lorraine

Service d'information à destination

des personnes âgées, des handicapés et leurs familles.

230 esplanade du génie • TOUL

☎ 03 83 43 81 22

**Plaine des Vosges**

39, rue de la Plaine des Vosges

Neufchâteau ☎ 03 29 94 32 56

**Établissement d'accueil pour personnes âgées**

MARPA / Colombey-Les-Belles

Dir. Claire Marie LE MONNIER

☎ 03 83 52 84 00

**Accueil de Jour**

à Colombey-Les-Belles

Mylène LÉONARD ☎ 03 83 52 84 00

**Soins infirmiers à domicile**

Les Grands Jardins

Personnes âgées, dépendantes (+60 ans)

Gabrielle HENRY ☎ 03 83 52 80 32

**Prévention**

Personnes âgées

Charlotte BEAUREGARD - Bertrand MARCHESI

☎ 06 73 97 66 64

**Aide à Domicile****en Milieu Rural (ADMR) - Portage de repas**

Service d'aide aux familles, , personnes handicapées et aux personnes âgées

Association la Bouvade

☎ et fax 03 83 52 94 72

• Pour le Saintois :

☎ 03 83 26 27 43 (dom.)

☎ 03 83 47 05 52 (bureau)

• Pour Vicherey

☎ 03 29 95 57 81

**Aide à domicile ADAPA - Portage de repas**

(Meurthe & Moselle)

• Agence de Toul - 5 rue Pierre Keller

☎ 03 55 08 00 09

lundi 13h30 à 16h30

mardi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 16h30

**Télé - Alarme**

Service de télé sécurité pour être en relation avec un centre de secours et/ou un médecin.

"Présence Verte"

MSA Dép.54 ☎ 03 83 50 35 18

MSA Dép.88 ☎ 03 29 64 06 06

"Filien"

(ADMR Saintois) ☎ 03 83 26 27 43

(ADMR "La Bouvade") ☎ 03 83 52 94 72

(ADMR Neufchâteau) ☎ 03 29 95 57 81

Télé-alarme ADAPA ☎ 03 83 37 16 21

## Allamps

- **journée pizza**  
17 mai
- **pétanque**  
7 juin

Bricol'ecole  
bricolecoleallamps@gmail.com  
0642753654

## Vannes-le-Châtel

Galerie|Atelier du Cerfav

# Cerfav

Centre européen de recherches  
et de formation aux arts verriers  
*Formation - Ressource  
& Innovation - Culture*

- **Formation en ligne sur le verre industriel**  
Gratuite et sous forme de vidéos connaître les propriétés du verre, ses procédés industriels de mise en forme et de transformation en produits du quotidien. Avec les interventions de nombreux partenaires du Cerfav comme Arc International, Saint Gobain, Guardian, le CNAM, etc

Début du cours : 4 novembre.  
Fin des inscriptions : 30 novembre.

en savoir plus sur [www.cerfav.fr](http://www.cerfav.fr)  
Animations verre pour petits et grands  
sur inscription, à partir de 6 ans

- **Souffle ta boule de Noël**  
30/1, 7/8, 14/15 et 21/22 décembre

- **Exposition verre contemporain**  
Dès le 30 novembre, l'exposition "Vanelum Vitrium" des projets de diplôme de la promotion 2019 des créateurs verriers s'installe à la Galerie.  
Jusqu'au 5 avril  
vernissage le 29 novembre.  
Entrée libre

- **Edition 2019 de St Nicolas en verre**  
Dès le 6 novembre, découvrez l'édition 2019 du St Nicolas réalisée à Vannes-le-Châtel. Cette année les verriers du Cerfav l'ont soufflé en verre puis gravée à partir des dessins de l'artiste lorrain Paul Flickinger.

- **Collection Noël**  
Pour Noël, pensez aux objets de décoration faits main et localement pour vos tables et pour décorer vos sapins.

Galerie|Atelier du Cerfav  
rue de la liberté  
54112 Vannes-le-Chatel  
du mardi au dimanche, 14h/18h  
<https://www.tourisme-vanneslechatel.fr/index.html>  
<https://www.facebook.com/galerieatelierduverre/>